

Einladung zum Genuss-Workshop



Lebe vielfältig und g'sund!

Über die Bedeutung von Biodiversität und biologischer Lebensmittelproduktion für unsere Gesundheit

1 Stunde
ÖPUL 23+
UBB und BIO-
Biodiversität



**Samstag, 31. August 2024, 14:00 bis 17:00 Uhr
am Mötschlmeierhof bei Familie Lanzer
Mötschlach 2, 8600 Oberaich bei Bruck an der Mur**

Wir laden zum kleinen, aber feinen Genuss-Workshop mit Ärztin Daniela Schönbacher-Mitter und Bio-Bäuerin Barbara Lanzer ein!

An unterschiedlichen Stationen rund um den Mötschlmeierhof beschäftigen wir uns mit der Biodiversität in der Landwirtschaft, der Vielfalt an biologischen Lebensmitteln und deren Bedeutung für Gesundheit und unser Wohlbefinden. Das erwartet Sie: Genussvolle Verkostungen, Tipps zur Förderung der Vielfalt sowie Rezeptideen für gesunde, schnelle Gerichte uvm.

Wir laden alle Bauern und Bäuerinnen zum Erfahrungsaustausch über Gesundheit und Vielfalt in der Landwirtschaft ein!



LACON
Landschaftsplanung Consulting

Mit Unterstützung von Bund, Ländern und Europäischer Union

= Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

LE 14-20
Landschaftliche Entwicklung

Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



14:00 **Begrüßung**

14:15 **Hofspaziergang & Stationen**

Besichtigung der Vielfalt rund um den Hof

Wissen über biologische Bewirtschaftung und Biodiversität

**Verkostung von genussvollen, gesunden Lebensmitteln
(Getreide-, Obst- und Gemüseprodukte)**

Mit Dr.med. Daniela Schönbacher-Mitter (Ärztin für Allgemein-, Ernährung- und Umweltmedizin), Barbara Lanzer vom Mötschlmeierhof und Stephanie Köttl (ÖKL)

17:00 **Abschluss und gemütlicher Ausklang**



Teilnahme begrenzt: Bitte um Anmeldung bis 29. August im ÖKL unter
<https://oekl.at/webshop/veranstaltungen/>

E-Mail: stephanie.koettl@oekl.at, Tel: 01-505 1891-22

Die Veranstaltung wird im Rahmen des ÖKL-Projekts „Zawos – Alles spricht für die Vielfalt“ organisiert. Die Teilnahme ist für alle LandwirtInnen mit Betriebsnummer sowie für Familienmitglieder und MitarbeiterInnen am Betrieb kostenlos.